

Утвержаю:

Заведующий МКДОУ

детский сад № 6 "Теремок"

_____ О.К. Андреева
Андреева Ольга Подписано цифровой подписью:
Андреева Ольга Карловна
Карловна Дата: 2023.06.06 14:44:04 +0700

**10-дневное меню для организации питания детей,
посещающих дошкольные образовательные учреждения
с 12-часовым пребыванием**

МКДОУ детский сад № 6 "Теремок"

**Таблица среднего набора продуктов по дням для детей,
посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12-часовым пребыванием (сад)**

Продукты	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Всего за 10 дней	Среднее за день	Норма на 1 реб. в день	выполнение норм в %
Хлеб пшеничный	81	70	70	70	90	70	100	70	81	70	772	77.2	80	96.50
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	50	100.00
Мука пшеничная	32	8	42.1	57.9	13.5	39.1		36	43	2	273.6	27.36	29	94.34
Мука картофельная	10.8				10.8		10.8				32.4	3.24	3	108.00
Крупа (бобовые)	51.2	14.7	20	51.7	44.4	82.3	40	46	40	61	451.3	45.13	43	104.95
Макаронные изделия	20	51							49		120	12	12	100.00
Картофель 01.09-31.10--187 31.10-31.12 -200 31.12-28.02 -215	67.5	155	330	148	352	232.5	220	170	66.2	86	1827.2	182.72	215	84.99
Овощи	292.6	299.7	208.15	143	235	118.6	189.6	282	493.3	285	2546.95	254.695	325	78.37
Фрукты свежие			41		7.2			41	7.2	7.2	103.6	10.36	114	9.09
Фрукты сухие	22.5	18		18	22.5	22.5			18	22.5	144	14.4	11	130.91
Соки (фрукт, овощн)				200							200	20	100	20.00
Кондитерские изделия		40		30	20			40			130	13	20	65.00
Сахар	54.2	51.2	53	37	49.9	59.3	42.1	47.1	68.5	54	516.3	51.63	47	109.85
Масло сладкосливоч.	13.75	36.2	26	20.3	25.25	28.5	24.2	33.2	36.5	8.5	252.4	25.24	21	120.19
Масло растительное	6.9	13.1	11.5	11.5	13	13	5		13.5	21.5	109	10.9	11	99.09
Яйцо куриное диетическ.	4.3	4.5	3.6	65	6.7	18.5	60	21	3.6		187.2	18.72	24	78.00
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2 %, в т.ч.	351.7	311	454	60	130.7	250.2	430	463.8	190	250.7	2892.1	289.21	450	68.5
сгущенное		40			25.2	7.5					72.7	7.27		
Творог		141									141	14.1	40	35.25
Сметана с м.д.ж. 15%		15.2	14	27.5	9.3	15	10	7	10	19.3	127.3	12.73	11	115.73
Сыр неострых сортов	15		15			15		15			60	6	6.4	93.75
Мясо (говядина 1 кат.безкостная/говядина 1кат. на костях)		133			144	106			61		444	44.4	75	59.20
Птица(куры 1кат. потр./индейка 1кат.пот.)	105		130				100	48		100	483	48.3	27	178.89
Колбасные изделия для питания дошкольников					30					30	60	6	7	85.71
Рыба (филе), вт.ч. филе слабо или малосоленое			35	100				79			214	21.4	39	54.87
Чай	0.09	0.18	0.09	0.09	0.09	0.18	0.09	0.09	0.18	0.18	1.26	0.126	0.6	21.00

Кофейный напиток злаковый(суррогатный),в т.ч. из цикория	1.8				1.8	1.8	1.8		1.8	1.8	10.8	1.08	1.2	90.00
Какао-порошок			2.7					2.8			5.5	0.55	0.6	91.67
Соль пищевая повареная	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60	6	6	100.00
Дрожжи хлебопекарные	1		0.8				0.8		0.8		3.4	0.34	0.5	68.00

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	ЗАВТРАК														
93	Каша овсяная "Геркулес"	150	200					5.3	7.01	20	164.14	6.33	8.9	25.49	207.38
	крупа "Геркулес"			23	30	23	30								
	молоко 2,5-3,2%			80	106.7	80	106.7								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
253	Кофейный напиток с молоком	150	180					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
36	Суп картофельный с бобовыми	200	250					1.87	3.11	10.89	79.03	2.33	3.88	13.61	98.78
	бульон			140	175	140	175								
	горох			17	21.2	16	20								
	картофель			54	67.5	40	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			12.5	15.6	10	12.5								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
153	Жаркое по-домашнему	130/60	150/70					21.16	19.98	24.65	392.02	24.76	34.25	28.29	491.49
	мясо говядина 1 кат.			100	113	70	80								
	птица (окорока)			87	100	70	80								
	картофель			140	160	110	120								
	лук			12	14	10	12								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
	томат-пюре			6	7	6	7								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
	Сок	150	200	150	200	150	200	0.75	0	13.65	57	1	0	18.2	76
280	Плюшка	45	60					3.354	2.76	26.54	145.11	4.71	3.67	35.3	193
	мука пшеничная в/с			33.3	44.8	33.3	44.8								
	сахар			3.3	4.4	3.3	4.4								
	масло сладкосливочное			2.35	3.1	2.35	3.1								
	соль			0.5	0.7	0.5	0.7								
	дрожжи			0.5	0.7	0.5	0.7								
	яйца (для смазки)			1.2	1.6	1.2	1.6								
	УЖИН														
44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200					4.18	4.59	14.8	117.06	5.58	6.12	19.73	156.08
	молоко 2,5-3,2 %			105	140	105	140								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			1.5	2	1.5	2								
	макароны			12	20	12	20								
233	Кисель из концентрата	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							38.14	41.68	201.59	1,328.01	47.68	50.67	256.31	1,663.54

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	ЗАВТРАК														
47	Омлет натуральный	130	130												
	яйца куриные			80	80	80	80								
	молоко питьевое			50	50	50	50								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			6	6	6	6								
4	Салат из капусты и морковью	50	50					0.95	5.06	3.13	61.88	0.95	5.06	3.13	61.88
	капуста белокочанная			53	42	53	42								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	сахар			2.5	2.5	2.5	2.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
262	чай с лимоном и сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			7	8	6	7								
	Хлеб пшеничный с маслом	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	Хлеб пшеничный	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
37	Суп картофельный с клецками	200/25	250/30					3	2.63	13.47	89.55	3.75	3.29	16.84	111.94
	картофель			60	66	44	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	бульон			150	187.5	150	187.5								
	клецки:														
	мука пшеничная			9	10	9	10								
	масло сладкосливочное			1	1.25	1	1.25								
	яйцо			2.2	2.7	2.2	2.7								
	мука пшеничная			2.5	3	2.5	3								
162	Печень говяжья по-строгановски	50/25	60/40					16.61	20.62	3.35	263.64	19.93	24.74	4.02	316.37
	печень говяжья			90	106	75	88								
	масло растительное			6	8	6	8								
218	соус молочный			25	30	25	30								
	мука пшеничная			0.5	0.6	0.5	0.6								
	масло сладкосливочное			0.5	0.6	0.5	0.6								
	молоко			10	15	10	15								
182	Каша перловая	120	150					6.98	4.34	36	211.04	8.73	5.43	45	263.81
	крупа перловая			27	33	27	33								
	масло сладкосливочное			5	6.7	5	6.7								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	ПОЛДНИК														
	молоко 2,5-3,2%	190	200	200	210	190	200	5.04	4.5	8.46	93.6	5.04	4.5	8.46	93.6
58	сухари домашние	10	30	10	30	10	30	2.31	0.9	14.94	78.6	2.31	0.9	14.94	78.6
	УЖИН														
65	картофельная запеканка	160	200												
	картофель			208	156	208	156								
	мука пшеничная			6	6	6	6								
	яйца			1/7	6	1/7	6								
	сухари			6	6	6	6								
	масло сливочное			4	4	4	4								
	масса полуфабриката				165		165								
	масло растительное			4	4	4	4								
218	соус молочный			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
263	Чай с сахаром	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							74.78	50.24	176.30	1,409.83	85.99	69.35	213.97	1700.12

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	ЗАВТРАК														
	Зеленый горошек	30	60												
	зеленый горошек консервированный			46	92	30	60								
47	Омлет натуральный	130	130												
	яйца куриные			80	80	80	80								
	молоко питьевое			50	50	50	50								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			6	6	6	6								
262	чай с лимоном	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	Хлеб пшеничный с маслом	15 5	20 5					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
4	Салат из капусты и морковь	50	50					0.95	5.06	3.13	61.88	0.95	5.06	3.13	61.88
	капуста белокочанная			53	42	53	42								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	сахар			2.5	2.5	2.5	2.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
36	Суп картофельный с бобовыми	200	250					1.87	3.11	10.89	79.03	2.33	3.88	13.61	98.78
	бульон			140	175	140	175								
	фасоль			17	21.2	16	20								
	картофель			54	67.5	40	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			12.5	15.6	10	12.5								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
162	Запеканка картофельная с мясом	160	180					21.82	21.18	15.73	342.52	24.55	23.83	17.7	385.34
	говядина (котлетное мясо)			135	144	97	102								
	картофель			180	200	130	150								
	масло сладкосливочное			8	10	8	10								
	яйцо			3	4	3	4								
	сухари			2.4	3	2.4	3								
218	Соус молочный			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			0.3	0.4	0.3	0.4								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.25	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
233	Кисель из концентрата	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	пряник	15	40	15	40	20	40	0.48	0.42	12.02	52.5	1.28	1.12	32.04	140
	УЖИН														
101	Биточки манные	180	200												
	крупа манная			53	53	53	53								
	молоко			50	50	50	50								
	вода			100	100	100	100								
	сахар			8	8	8	8								
	яйца куриные			1/5	8	1/5	8								
	сухари пшеничные			8	8	8	8								
	масса полуфабриката			200		222									
	масло сладкосливочное			5	5	5	5								
263	Чай с сахаром	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							32.37	31.45	127.08	922.09	38.85	36.29	175.53	1,184.63

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
№ рецептуры	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК														
99	Каша ячневая молочная	150	200					5.42	5	29.65	185.15	7.23	6.67	39.54	246.87
	крупа ячневая			30.3	44.8	30.3	44.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
260	Чай с лимоном	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	сыр неострых сортов			10	15	10	15	2.3	2.9	0	36	3.68	4.64	0	57.6
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
27	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	250/30					1.52	5.33	8.65	88.89	1.9	6.66	10.81	111.11
	картофель			110	137.5	80	100								
	лук			5	6.25	4	5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	говядина (котлетное мясо)			50	50	40	40								
	лук			3.7	3.7	3	3								
	яйцо			2.5	2.5	2.5	2.5								
180	Плов из отварной птицы	180	210					31.84	38.8	35.14	639.51	37.2	45.33	41.05	747.09
	курица 1 категории			157	184	113	132								
	птица (окорока)			87	100	70	80								
	масло растительное			9.6	11	9.6	11								
	лук репчатый			19	22	9.6	11								
	морковь			12	14	9.6	11								
	рис			42	49	42	49								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
	Вафли	15	30	15	30	15	30	1.56	0.78	11.52	68.7	4.16	2.08	30.72	183.2
256	напиток из шиповника	150	180					0.51	0	6.77	27.36	0.61	0	18.9	42.18
	шиповник			15	18	15	18								
	сахар			10	13	10	13								
	УЖИН														
63	Зразы картофельные с овощами	130/40	150/50					6.12	9.2	29.53	225.42	7.06	10.62	34.07	260.1
	картофель			133	165	107.2	124								
	яйца			15	14	12	14								
	морковь			17.8	20.5	14	16								
	капуста белокочанная			13	15	11	12								
	молоко 2,5-3,2%			8	9	8	9								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
	мука пшеничная			5	6	5	6								
218	соус молочный			25	30	25	30								
	мука пшеничная			0.5	0.6	0.5	0.6								
	масло сладкосливочное			0.5	0.6	0.5	0.6								
	молоко			10	15	10	15								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							46.46	55.55	148.32	1,312.70	57.80	66.79	209.93	1692.48

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	ЗАВТРАК														
93	Каша овсяная "Геркулес"	150	200					5.3	7.01	20	164.14	6.33	8.9	25.49	207.38
	крупа "Геркулес"			23	30	23	30								
	молоко 2,5-3,2%			80	106.7	80	106.7								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
253	Кофейный напиток с молоком	150	180					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
27	Борщ с капустой и картофелем на кв	200/8	250/10					1.52	5.33	8.65	88.89	1.9	6.66	10.81	111.11
	бульон			150	187	150	187								
	свекла			40	50	32	40								
	капуста свежая			20	25	16	20								
	картофель			22.5	28	16	20								
	лук			8	10	6	8								
	морковь			10.5	13	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2								
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
161	Котлеты из говядины с маслом	70/5	70/5					11.04	11.72	5.74	176.75	11.04	11.72	5.74	176.75
	говядина			81	81	60	60								
	хлеб пшеничный			11	13	11	13								
	сухари пшеничные			6.5	7.5	6.5	7.5								
	молоко 2,5-3,2 %			14	16	14	16								
	масло сладкосливочное			4	5	4	5								
	Каша гречневая	120	150					6.98	4.34	36.00	211.04	8.73	5.43	45.00	263.81
	крупа гречневая			30	38	30	38								
	масло сладкосливочное			5	6.7	5	6.7								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
	молоко 2,5-3,2%	190	200	200	210	190	200	5.04	4.5	8.46	93.6	5.04	4.5	8.46	93.6
58	сухари домашние	10	30	10	30	10	30	2.31	0.9	14.94	78.6	2.31	0.9	14.94	78.6
	УЖИН														
41	Суп картофельный с рыбой	200	200					10.57	3.29	5.36	92.99	10.57	3.29	5.36	92.99
	минтай			61	61	43	43								
	или рыбная консерва			35	35	35	35								
	картофель			120	120	90	90								
	морковь			10	10	8	8								
	лук репчатый			10	10	8	8								
	масло растительное			4	4	4	4								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							38.14	41.68	201.59	1,328.01	47.68	50.67	256.31	1,663.54

	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2									
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77	
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09									
	сахар			10	13	10	13									
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68	
	За весь день Б,Ж,У:							38.14	41.68	201.59	1,328.01	47.68	50.67	256.31	1,663.54	

	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	УЖИН														
99	Каша пшеничная молочная	150	200					5.42	5	29.65	185.15	7.23	6.67	39.54	246.87
	крупа пшеничная			30.3	44.8	30.3	44.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
233	Кисель из концентрата	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							38.14	41.68	201.59	1,328.01	47.68	50.67	256.31	1,663.54

№ рецептуры	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК														
91	Каша "Дружба"	205	205					5.58	6.05	26.46	182.94	7.44	8.07	35.28	243.92
	крупя рисовая			15	15	15	15								
	крупя пшеничная			11	11	11	11								
	молоко 2,5-3,2%			102	102	102	102								
	вода			70	70	70	70								
	сахар			5	5	5	5								
	масло сладкосливочное			5	5	5	5								
248	Какао на молоке с сахаром	150	180					2.82	2.95	19.46	115.44	3.39	3.53	23.35	138.51
	какао			2.25	2.7	2.25	2.7								
	сахар			15	18	15	18								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	Хлеб пшеничный с маслом	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
35	Суп из овощей со сметаной	200/8	250/10					1.54	4.69	10.07	92.19	1.54	4.69	10.07	92.19
30	бульон			150	187.5	150	187.5								
	капуста белокочанная			20	25	16	20								
	картофель			55	66.2	43	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12	8	10								
	горошек зеленый			9.2	11.5	6	7.5								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
60	Голубцы ленивые	50	60					5.61	5.72	4.21	90.60	6.56	6.69	4.93	106.21
	говядина 1 категории (котлетное мясо)			33	39	24	28								
	крупя рисовая			3	3.5	3	3.5								
	лук репчатый			4.5	5	3.4	4								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			2	2	2	2								
	капуста белокочанная свежая			44	52	36	42								
104	Макаронные отварные с овощами	110/40	140/60					5.1	6.99	30.09	203.67	6.8	9.32	40.12	271.56
	макаронные изделия			36	49	36	49								
	морковь			26	35	21	28								
	масло сладкосливочное			9	12	9	12								
	томат-пюре			9	12	9	12								
228	соус томатный	100	100												
	вода или отвар овощной			50	50	50	50								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
	масло сливочное			5	5	5	5								
	томат-пюре			15	15	15	15								
	сахар			1.8	1.8	1.8	1.8								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
	яблоко														
	УЖИН														
229	Сырники из творога	60/20	120/40					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	творог			54.4	109	54.4	109								
	крупя манная			4.4	8.8	4.4	8.8								
	яйцо			2	4	2	4								
	сахар			6	12	6	12								
	ванилин			0.008	0.01	0.008	0.01								
	мука пшеничная			4	8	4	8								
	сметана			2.3	4	2.3	4								
	масло сливочное (для смазки)			0.8	1.6	0.8	1.6								
	молоко стуженное цельное	40	50	40	50	40	50								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							39.87	46.42	165.83	1,247.57	51.00	59.13	213.96	1,542.55

№ рецептуры	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСПИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	1														
	ЗАВТРАК														
1	Винегрет овощной	50/30	60/40					15.47	17.27	4.81	236.49	18.56	20.72	5.77	283.79
	картофель			14.7	11	14.7	11								
	свекла			9.5	7.5	9.5	7.5								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	огурцы соленые			19	15	19	15								
	лук репчатый			9	7.5	9	7.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
47	Омлет натуральный	130	130												
	яйца куриные			80	80	80	80								
	молоко питьевое			50	50	50	50								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			6	6	6	6								
262	чай	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный с маслом	15.5	20.5					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
27	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200/8	250/10					1.52	5.33	8.65	88.89	1.9	6.66	10.81	111.11
	бульон			150	187	150	187								
	свекла			40	50	32	40								
	капуста свежая			20	25	16	20								
	картофель			22.5	28	16	20								
	лук			8	10	6	8								
	морковь			10.5	13	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2								
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
143	Рыба, тушеная с овощами в молочном соусе	60/25/35	60/25/35					13.20	11.53	4.80	175.75	13.20	11.53	4.80	175.75
	рыба см			100	100	73	73								
	лук			14	14	12	12								
	морковь			28	28	21	21								
	масло растительное			5	5	5	5								
206	Пюре картофельное	120	150					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
218	Соус молочный			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			0.3	0.4	0.3	0.4								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.25	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
172	пирог с морковью	45	60					3.49	2.92	21.73	127.29	4.64	3.89	28.9	169.3
	мука пшеничная в/с			25	30	25	30								
	яйцо			3.3	4.3	3.3	4.3								
	дрожжи прессованные			0.9	1	0.9	1								
	сахар-песок			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			2.3	3	2.3	3								
	масло подсолнечное рафинированное			0.7	0.9	0.7	0.9								
148	фарш:			20	25										
	морковь			27.18	34	22	42.5								
	сахар-песок			0.2	0.25	0.2	0.25								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			1	1.25	1	1.25								
256	напиток из шиповника	150	180					0.51	0	6.77	27.36	0.61	0	18.9	42.18
	шиповник			15	18	15	18								
	сахар			10	13	10	13								
	УЖИН														
90	Рагу из овощей	200	250					3.72	14.87	22.57	238.99	4.65	18.5	28.2	298.7
	картофель			86	108	64	80								
	морковь			40	50	22	27.5								
	капуста белокочанная свежая			92	115	61	76.2								
	лук репчатый			19	23.8	8	10								
	масло подсолнечное рафинированное			8	10	8	10								
	соус сметанный														
	мука пшеничная в/с			1.5	1.8	1.5	1.8								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			1.5	1.8	1.5	1.8								
	сметанамдж 10 %			30	40	30	40								
233	Кисель из концентрата	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							32.15	41.18	159.44	1,136.32	37.83	49.04	213.12	1,412.35

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	ЗАВТРАК														
99	Каша ячневая молочная	150	200					5.42	5	29.65	185.15	7.23	6.67	39.54	246.87
	крупя ячневая			30.3	44.8	30.3	44.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
253	Кофейный напиток	150	180					1.51	1.79	19.23	98.9	1.81	2.15	23.08	118.68
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	сыр неострых сортов			10	15	10	15	2.3	2.9	0	36	3.68	4.64	0	57.6
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ОБЕД														
27	Салат из белокочанной капусты с морковью, яблоком	30	50					0.4	3.04	2.1	36.33	0.68	5.07	3.5	60.55
	капуста белокочанная свежая			21.3	35.5	17.6	28.5								
	яблоки свежие			8.7	14.5	6	10								
	морковь			7.5	12.5	6	10								
	масло подсолнечное рафинированное			3	5	3	5								
	лимонная кислота			0.03	0.05	0.03	0.05								
37	Суп картофельный с клецками	200/25	250/30					3	2.63	13.47	89.55	3.75	3.29	16.84	111.94
	картофель			60	66	44	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	бульон			150	187.5	150	187.5								
	клецки:														
	мука пшеничная			9	10	9	10								
	масло сладкосливочное			1	1.25	1	1.25								
	яйцо			2.2	2.7	2.2	2.7								
	мука пшеничная			2.5	3	2.5	3								
180	Плов из отварной птицы	180	210					31.84	38.8	35.14	639.51	37.2	45.33	41.05	747.09
	курица 1 категории			157	184	113	132								
	птица (окорока)			87	100	70	80								
	масло растительное			9.6	11	9.6	11								
	лук репчатый			19	22	9.6	11								
	морковь			12	14	9.6	11								
	рис			42	49	42	49								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	ПОЛДНИК														
	Батон с повидлом	20/20	20/20					1.72	4.2	32.9	176.3	1.72	4.2	32.9	176.3
	батон			20	20	20	20								
	повидло			20	20	20	20								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	УЖИН														
124	Макароны отварные с кабачковой икрой	200	250					7.18	7.86	45.64	282.08	8.9	9.8	57.05	352.60
	макаронные изделия из твердых сортов			58	72	58	72								
	морковь			27.6	34.5	22	27.5								
	лук репчатый			20	25	16.8	21								
	петрушка корень			7.8	9.75	5.8	7.25								
	масло сладкосливочное 72,5 %			10	12.5	10	12.5								
	томат-пюре мдсв 12 %			10	12.5	10	12.5								
	икра овощная (кабачковая)	30	60					0.24	1.2	1.28	16.46	0.48	2.4	2.57	32.93
	икра кабачковая стерилизованная			30	60	30	60								
262	чай с лимоном и сахаром	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			7	8	6	7								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	За весь день Б,Ж,У:							48.98	56.13	194.17	1,503.20	59.70	72.19	239.12	1873.98